



Les Formules

COMPOSÉES DE NOS PLATS INDIVIDUELS,
FROIDS OU À RÉCHAUFFER, ET LIVRÉS DANS UN SAC KRAFT
AVEC PAIN ET KITS DE COUVERTS ÉCOLOGIQUES !





Les Formules individuelles

Livraison à partir de 5 formules*

Toutes nos recettes suivent
la saisonnalité des fruits et légumes

Formule plat + dessert

Prix unique
13,18€ HT
13,90€ TTC /
personne

1

Salades

Se déguste
froid!

Salade énergie

(pâtes, lentilles corail, œuf, crudités, tomates confites, fromage)

Salade fraîcheur

(petit épeautre, pois chiches, fêta, olives, crudités)

Salade du pays

(lentilles vertes, sarrasin, tome, chutney de pomme, noix, crudités)

2

Desserts

Cookie et fruit de saison

Dessert végétal

Pâtisserie du jour



Les boissons (en options) :

- Eau plate ou gazeuse
 - Jus de fruit BIO ou Thés Glacés BIO
 - Vins et Bières BIO : nous consulter
- L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

À réchauffer!

Plats cuisinés

Lasagnes ou sauté de boeuf 

Couscous au poulet 

Cussi bon chaud
que froid!

Plats végé

Crumble salé végétarien 

L'exotique végétalienne 

 Végétarien  Végétalien  Viande locale

*Livraison possible suivant lieu de livraison

Commande au plus tard la veille avant 15 h

Livraison offerte à partir de 10 formules



Produits locaux dans tous nos plats



Ingrédients frais et recettes équilibrées



Cuisinés dans les Coteaux du Lyonnais



Engagements Éco-responsables



100% certifié Bio



Bio déchets valorisés en compost